

2026

LA MAISON
Maeva
by Maeva Spa

CARTE DES SOINS

Esthétique

Massage

Réflexologie

Sophrologie

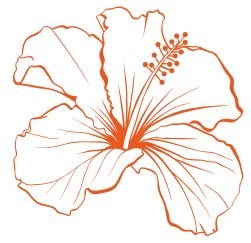
Ostéopathe

Prothésie onguulaire

Tatouage éphémère

Réservez votre rendez-vous sur le site :

www.lamaisonmaeva.com



LA MAISON
Maeva
by Maeva Spa

La Maison Maeva est une bulle de bien-être proposant un espace pluridisciplinaire dans une ancienne maison. L'équipe vous apporte une écoute attentive et des soins de qualité.

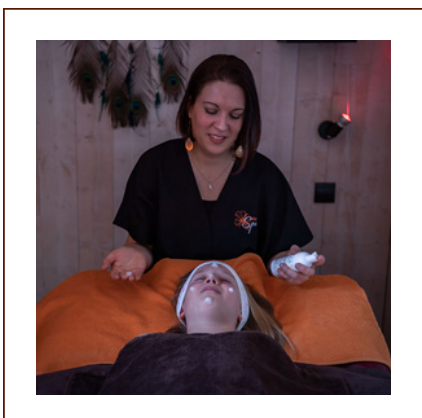
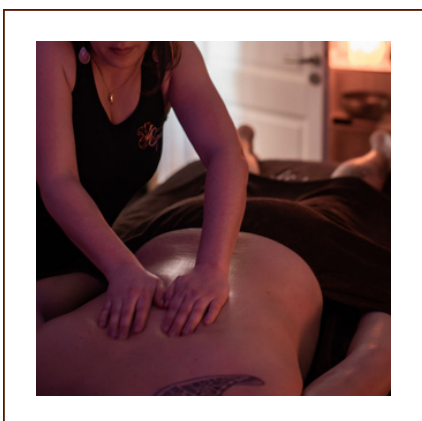
Le centre de bien-être et d'esthétique Maeva Spa a ouvert ses portes le 7 avril 2012 sur Contis Plage et se délocalise en 2026 dans La Maison Maeva sur Lit et Mixe.

Maeva est hydrothérapeute, esthéticienne, spécialiste de l'épiderme et masseuse reconnue. Elle adapte les soins à vos besoins et a fait de ce centre un lieu accueillant et chaleureux.



You can find this brochure in English on our website : maeva-spa.fr

Bienvenue !



04 **MODELAGES - GOMMAGES**

Massages du monde ou spécifique non thérapeutique

06 **MODELAGES DU VISAGE**

Massages spécifique sur le visage

07 **SOINS DES PIEDS ET MAINS**

Massages sur les pieds ou travail des callosités

09 **BEAUTE DU REGARD**

Teinture, réhaussement et cils et sourcils

10 **SAUNA DÔME**

Sauna japonais diffusant des infrarouges longs sans UV

11 **BRONZAGE SANS UV**

Bronzage uniforme corps et visage

12 **RITUELS**

Combinaison de plusieurs soins qui se succèdent

14 **SOINS DU VISAGE**

Nettoyage de peau permettant de traiter et améliorer son aspect

19 **ÉPILATION DEFINITIVE**

20 **ÉPILATIONS**

21 **FIDELITE**

..... MODELAGES DU MONDE

20 MIN

30 €

30 MIN

45 €

45 MIN

67 €

60 MIN

90 €

75 MIN

112 €

90 MIN

135 €

LE RELAXANT

30 MIN - 45 MIN - 60 MIN - 90 MIN

Modelage relaxant, lent et profond permettant la détente d'une zone ou de tout le corps. Votre produit de modelage : fondant de karité avec une huile parfumée au choix.

ABHYANGA

60 MIN

SUÉDOIS

60 MIN

BALINAIS

75 MIN

AFRICAIN

60 MIN

PRENATAL

60 MIN

DRAINANT

30/60 MIN

AMINCISSANT

45 MIN

BAMBIN

30 MIN

CRANIEN

30 MIN

DOS

20/45 MIN

MASSAGE EXFOLIANT

30 MIN

40 €

Exfolier votre peau doit être une étape essentielle de votre routine de soin du corps : élimination des cellules mortes, stimulation de la circulation sanguine, prévention des poils incarnés.



..... MODELAGES SPÉCIFIQUES

60 MIN

90 €



CHI NEI TSANG MODELAGE DU VENTRE

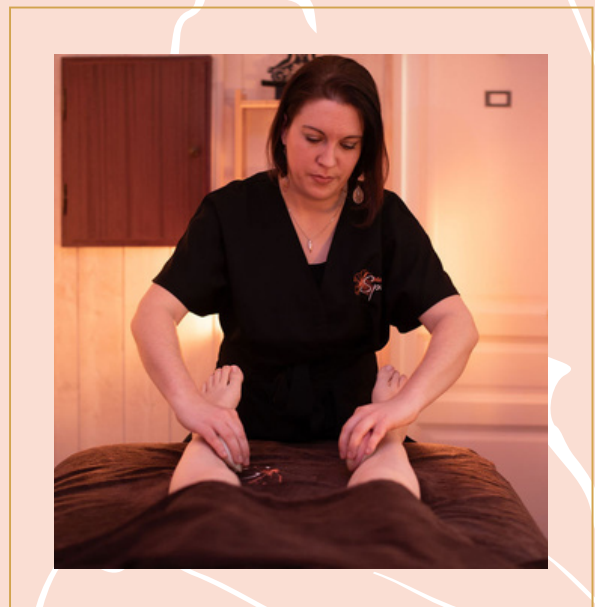
—
60 MIN

Parce que notre ventre est un deuxième cerveau, il convient d'en prendre soin. Véritable miroir de notre cerveau « d'en haut », le ventre concentre tous les éléments chimiques, naturels, utiles à notre bonheur. En fonction de la zone du ventre massée, on agit sur des symptômes.

MODELAGE AUX COQUILLAGES CHAUDS

—
60 MIN

Le massage aux coquillages chauds est un massage de détente qui allie les bienfaits de la chaleur à l'action thérapeutique naturelle des coquillages. Ces véritables coquillages de palourdes tigrées sont originaires de la région du Pacifique du Sud. Ils diffusent des ions de calcium. Une fois chauffés, ceux-ci sont transférés directement à la peau pendant le massage, la raffermissant en favorisant le renouvellement cellulaire. Il permet de détendre la musculature, de diminuer le stress, et favoriser la circulation sanguine et lymphatique.



MODELAGES DU VISAGE

30 MIN

45 €

60 MIN

90 €



VISAGE ET CUIR CHEVELU

30 MIN

Modelage ciblé sur les épaules, la nuque, le visage et le cuir chevelu.



KANSA WAND

Ce modelage indien du visage apporte une détente et un lâcher prise. Il permettra de retrouver une peau re-dynamisée, repulpée, éclatante et un effet bonne mine instantané grâce au Bol Kansa Wand.

JAPONAIS ANCESTRAL DU VISAGE

60 MIN

Modelage traditionnel japonais. Il rafraîchit les traits du visage, régénère les tissus et donne de l'éclat à la peau. Il équilibre le système nerveux et efface les effets du stress. C'est une technique complète et raffinée.

FORFAITS MASSAGES

Vous disposez d'une réserve de temps de 3 ou 6 heures de modelage, que vous utilisez selon vos envies et votre choix de modelage. La carte est nominative, valable un an. Paiement en totalité lors du premier rendez-vous.

3H 243€ (-10%)

6H 459€ (-15%)

*Faites des
économies !*

SOINS DES PIEDS

CALLUSPEELING

Traitement professionnel pour la beauté des pieds. Soins ciblés sur les callosités de la voûte plantaire.

CALLUSPEELING SEUL 45 MIN - 50€

CALLUSPEELING + MODELAGE PIEDS 60 MIN - 67€

JAPONAIS DU PIED «SOKU SHINDO»

Il ne s'agit pas de réflexologie plantaire mais d'un pur soin de détente. Les gestes combinent effleurages, pétrissages, percussions et étirements pour favoriser calme et relaxation.

SOKU SHINDO SEUL 30 MIN - 45€

(GOMMAGE+MODELAGE+MASQUE) 60 MIN - 90€

RELAXATION DES PIEDS

30 MIN - 45€

Modelage pied à base d'accupressions et d'un bol Kansu qui atténue la nervosité et apporte une détente.

Des soins de prothèse onguulaire et de réflexologie sont proposés par des prestataires extérieures.
Contactez nous pour plus d'informations

CONSEILS

YOGA DU VISAGE

45 MIN

60 €

Le yoga du visage est une méthode 100% naturelle qui repose sur une connaissance anatomique, des exercices de gymnastique faciale, l'auto-massage, de l'acupression afin de tonifier les muscles endormis ou relâcher les muscles trop sollicités.



CONSEILS EN MODELAGE DUO

120 MIN

120 €

Présentation d'un modelage pour vous aider à masser votre entourage.



CONSEILS EN MODELAGE BÉBÉ

30 MIN

45 €

Présentation d'un modelage shantala pour vous aider à masser votre enfant.



Tarif des forfaits en ligne



TEINTURE DES CILS OU SOURCILS

30 MIN - 15€

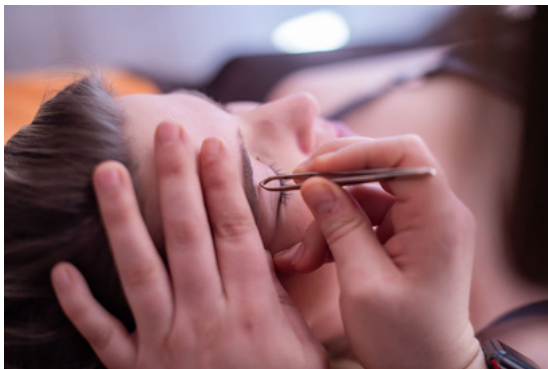
Pour avoir des sourcils ou des cils toujours parfait et donner de l'intensité à son regard, pourquoi ne pas opter pour la coloration ?



REHAUSSEMENT DES CILS

60 MIN - 50€

Le rehaussement des cils permet d'allonger et de recourber les cils pour un regard sublimé. Cette technique permet d'obtenir un résultat sublime et naturel sans fragiliser vos cils.



FORFAITS

Des forfaits sont possible si vous souhaitez associer plusieurs techniques :

- Brow lift + teinture
- Réhaussement + teinture
- Teinture cils + sourcils
- Epilation sourcils + teinture



BROW LIFT

60 MIN - 50€

Gare à son nom qui porte à confusion ! Le "Brow Lift" n'est pas un "lifting" qui lisse les rides au sens propre du terme. La méthode consiste à épaissir et rehausser les sourcils, tout en fixant leurs mouvements.

LE SAUNA DÔME

BY HOLICARE

Sauna aux infrarouges et aux pierres minérales

Le Sauna infrarouge est depuis toujours connu par les japonais pour ses vertus apaisantes et détoxifiantes. Equipé d'une technologie carbone, le Sauna Dôme est constitué d'un matelas et de 2 dômes qui émettent des infrarouges longs. Les pierres minérales intégrées au Dôme décuplent les bienfaits des infrarouges (326 pierres minérales aux multiples effets sur le corps). Les pierres minérales génèrent une énergie qui provoque un bien-être physique et émotionnel.

Contres indications : un questionnaire est effectué avant le soin.

Ses bienfaits lors d'une cure :

AMINCISSEMENT

- Perte de calories
- Sudation intense, jusqu'à la perte d'1 litre d'eau par séance
- Amélioration de la qualité de peau
- Aide à la perte de centimètres

DETOX

- Purification de la peau et de l'organisme.
- Assainissement du corps
- Elimination des métaux lourds, chrome, cuivre et plomb

RELAXATION

- Bien-être mental et vitalité.
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Détente musculaire et récupération après l'effort

CURE

Séance à l'unité 45€
forfait 6 ou 10 séances

Possibilité de combiner plusieurs soins pendant ou à la suite du sauna



BRONZAGE

SUN EXPERT

BY SUN COSMETICS

Brumisation de quelques secondes. Peut être réalisée toutes les semaines.

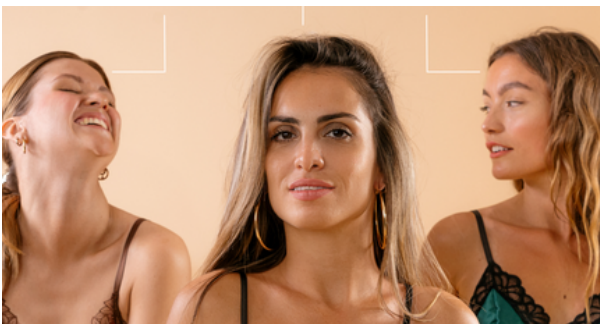
Hybride entre soin et maquillage, Bronzag'Expert contient un activateur de mélanine qui va permettre de stimuler la pigmentation de la peau. De plus, pour préserver la peau, elle est concentrée en actifs hydratants. Cette formule permet donc d'obtenir un bronzage uniforme naturel.

99% d'origine naturelle, aucun composant nocif tel que les nanoparticules, le silicone, le savon, le paraben et les OGM. De plus, la formule est vegan et non testée sur les animaux. Ce processus de fabrication est réalisé au sein de l'hexagone.

Les avantages de la micro-brumisation :

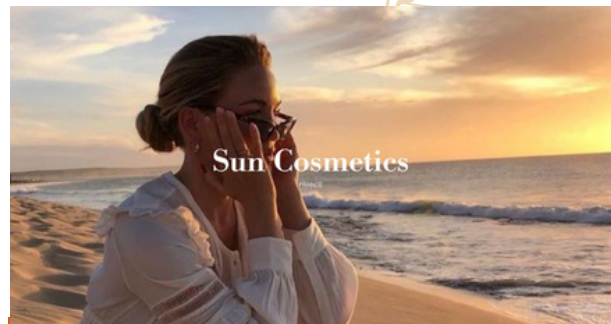
- Bronzage uniforme
- Séchage quasi-instantané
- Ne laisse pas de traces.

Bronzage uniforme !



PAR ZONE

VISAGE	15€
BUSTE	25€
JAMBES	25€
CORPS ET VISAGE	40€



ABONNEMENT

3 MOIS	25€
6 MOIS	40€
12 MOIS	60€

Contient de la betterave, blé, colza, acide hyaluronique, aloé vera

LES RITUELS

VOYAGE AU CAP DE L'HOMY

90 MIN - 120€

Gommage associé à un modelage 60' au choix.

VOYAGE A CONTIS

120 MIN

150€

Soin du visage hydra intense 60' associé à un modelage 60'.

LE RITUEL DE MAEVA

60 MIN

80€

Gommage associé à un modelage relaxant 30'.

SPECIAL ADO

90 MIN

110€

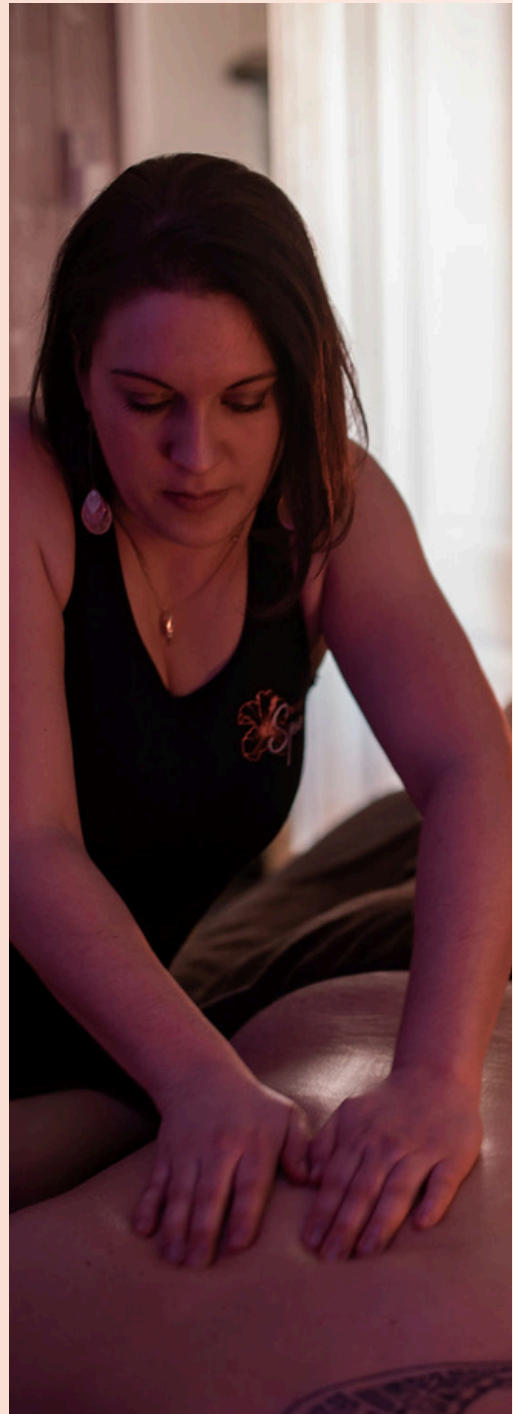
Soin du visage pure intense 60' associé à un modelage relaxant de 30'.

SPÉCIAL ENFANT

70 MIN

85 €

Soin du visage Pitchoun 40' associé à un modelage doux relaxant de 30'.



EXPERTISE SOIN

DIAGNOSTIC DE PEAU

30 MIN - 30 €

En réalisant un diagnostic professionnel, vous apprenez à connaître votre peau en détail. Les différentes zones du visage sont analysées de près, afin de pouvoir faire un constat sur les besoins et les carences de l'épiderme. Vous êtes capable de définir votre routine de soin de manière personnalisée. Lorsque vous connaissez les besoins de votre peau, vous êtes sûrs d'adopter les bons produits et les bons actifs afin de voir des résultats plus rapidement sur votre visage.

LA CURE

6+1 OFFERT

L'association de plusieurs soins rapprochés vous apporte une expertise et un résultat.

EXTRAIT DE SOIN

30 MIN - 40€

Soin découverte adapté à tous types de peaux. Nettoyage de peau sans massage.

LE PIGMENT CLEAR

60 MIN - 90€

Le peeling se réalise en cure au minimum une fois par semaine. Il agit sur la réduction des troubles de la kératinisation, sur la réduction des comédons et papules, sur l'affinement du grain de peau, sur l'amélioration de la structure de la peau, sur la stimulation de la synthèse du collagène et sur la réduction des taches pigmentaires.

Faites des économies !

Achetez des forfaits 4 soins visages sur mesure

LES OPTIONS

10 MIN - 15 €

A combiner à votre soin pour une expérience bien-être personnalisée :

- Massage du contour des yeux et patchs lissants défatigants.
- Massage relaxant des pieds ou des mains
- Massage déstressant du cuir chevelu, des épaules et de la nuque.

Les produits visage au Maeva SPA

La marque allemande SKINIDENT crée en 1990, a une philosophie précise : La «bionomie» est la «science des règles de la vie». Ces règles sont les critères qualitatifs fondamentaux pour la conception et la fabrication de la gamme de soins Dr. Baumann Skinident. Cela signifie d'une part, de la prise en compte du métabolisme et de la structure de la peau, et d'autre part, du bien-être des êtres vivants et du respect de l'environnement.

Une compatibilité optimale avec la peau : Skinident ne contient aucune substance répertoriée comme déclencheur potentiel d'allergie. Effet anti-âge optimal : l'utilisation de lipides et de vitamines identiques à ceux de la peau permet d'obtenir un véritable effet anti-âge à long terme.

- *Sans parabène, ni aucun autre conservateur*
- *Sans parfum, sans huile essentielle*
- *Sans les déclencheurs d'allergie les plus courants*
- *Sans ingrédient d'origine animale - végétan et respectueux du monde animal*
- *Sans huile minérale*
- *Sans emballage secondaire inutile - respectueux de l'environnement*
- *Avec une durée de conservation de plus de 30 mois*
- *Avec une senteur naturellement neutre*
- *Avec uniquement des composants 100% identiques à ceux de la peau elle-même, et des vitamines respectueuses de la peau*
- *Avec des liposomes multilamellaires*
- *Avec des composants identiques à ceux qui composent l'épiderme, extraits d'huiles naturelles pures*
- *Avec une compatibilité exceptionnelle avec l'épiderme*

SKINIDENT : 100% identique à la peau. Efficacité optimisée et tolérabilité maximale

DR BAUMANN : 100% compatible à la peau. Gamme visage, corps, maquillage, bébé, cheveux...

BEUCAIRE : Idéale pour les peaux jeunes

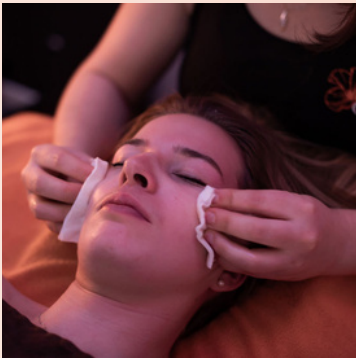
SkinIdent®

DR. BAUMANN®

BeuCaire®

SOINS DU VISAGE

Découvrez le diagnostic de peau!



LE SOIN HYDRA INTENSE

60 MIN - 75€ 75 MIN - 93€ (1ère fois)

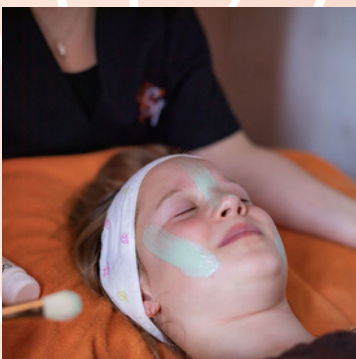
Soin personnalisé complet manuel.
Diagnostic de peau obligatoire à la première séance (soin de 75min)



L'EXPERT

90 MIN - 112€

Soin ciblé pour combler les peaux les plus exigeantes (associé à un diagnostic de peau, le plasma froid et un modelage du dos).



LE SIGNATURE

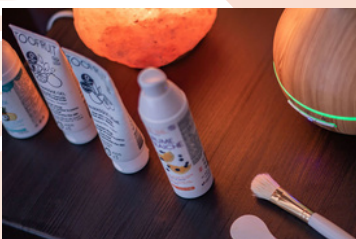
115 MIN - 131€

Rituel anti-âge qui redessine les contours et redensifie la peau pour un effet rajeunissant immédiat (associé à un diagnostic de peau, le plasma et à un modelage japonais du visage et du dos).

LE SOIN PURE INTENSE

60 MIN - 75€

Soin adapté aux adolescents et jeunes adultes avec la gamme Beaucaire de Skinident



LE SOIN PITCHOUN'

40 MIN - 50€

Soin adapté aux enfants de 3 à 14 ans.

SOINS DU VISAGE

HYDRASPA FACE

COMPLET 60 MIN - 95€

Le soin HydraSpa face est un soin visage , adapté à chacun en fonction de ses besoins. C'est un soin 7 en 1 avec des résultats visibles dès la première séance.

Les bienfaits du soin sont nombreux et immédiats :

Hydratation en profondeur

Elimination des points noirs et des impuretés

Peau raffermie, repulpée et lissée naturellement

Rides et lignes d'expression adoucies

Teint unifié et lumineux

LUMINOTHÉRAPIE

15 MIN - 20€



PRESTIGE

75 MIN - 120€

Soin combinant l'hydraspa face avec un massage visage anti-âge.

105 MIN - 160€

Soin combinant l'hydraspa face avec un massage visage anti-âge, un masque et la luminothérapie.



SPÉCIAL YEUX

30 MIN - 45€

CURE

Un soin complet 60'

+

4 séances entretien de 45'
(4ème séance offerte)

Une fois par semaine

310€

LE PLASMA SHOWER

COMPLET 60 MIN - 90€

Le plasma froid, c'est l'interaction entre un gaz (l'ozone) et un courant électrique, qui produit un air ionisé, qui détruit les cellules superficielles de l'épiderme (cellules basales). Cette destruction va stimuler une régénération épidermique, mais aussi stimuler au niveau de l'épiderme la production de collagène, ce qui entraîne une rétraction de la peau qui va lisser les rides et retendre le tissu relâché.

Cette technique stimule aussi la formation de nouveaux vaisseaux, améliore la communication intercellulaire et renforce l'immunité cutanée au niveau de la barrière épidermique, permettant d'améliorer une peau acnéique. C'est une procédure non invasive, sans douleur et sans brûlure. Quelles indications et quels résultats avec Dr Platon ?

99% des bactéries et des germes à la surface de la peau éliminés

Active la régénération cellulaire

Booster de collagène

20% de production de sébum en moins à chaque séance

Diminue les symptômes de la séborrhée, des rougeurs

Favorise la guérison de la peau

Apaise les peaux enflammées, irritées et déshydratées

Améliore la cicatrisation

Améliore l'absorption des substances actives par la peau.



PLASMA + PEELING

75 MIN - 110€

Soin combinant 1h de peeling avec 15' de plasma shower.



CURE PLASMA

6 soins + 1 soin offert
Une fois par semaine

..... EPILATION DEFINITIVE

LA THERMOLYSE

L'épilation devient réellement définitive !

- Pour toutes les peaux
- Pour tous les poils
- Sans risque
- Sans douleur



La thermolyse consiste à insérer un micro-filament dans le follicule pileux, jusqu'à la base du poil. Grâce à l'émission d'un courant haute-fréquence, une chaleur ciblée détruit les cellules germinatives responsables de la repousse. Le poil est ensuite retiré à la pince, sans résistance.

Cette méthode, utilisée depuis 1875, est reconnue pour son efficacité : une fois les cellules responsables de la repousse du poil éliminées, le poil ne repousse plus jamais.

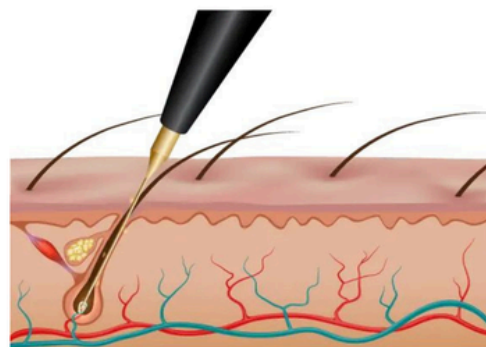
Contrairement au laser ou à la lumière pulsée, cette technique est efficace sur tous les types de poils, même les blonds, les roux et les blancs.

Elle convient à toutes les carnations (couleurs) de peau, même les plus mates. C'est la seule méthode recommandée pour le visage, car elle ne provoque pas de repousse paradoxale (phénomène fréquent avec le laser fait au visage, où de nouveaux poils peuvent apparaître autour de la zone traitée).



SEANCES

10 MIN - 32€ 30MIN - 90€
15 MIN - 45€ 60MIN - 150€



- ÉPILATION 100% DÉFINITIVE
- SANS DOULEUR
- RÉSULTATS PLUS RAPIDE
- UNE SOLUTION INNOVANTE
- QUALITÉ DU CONFORT
- PRÉCISION DU MICROFILAMENT

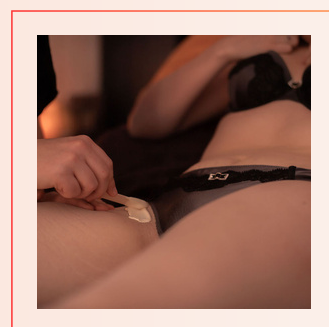
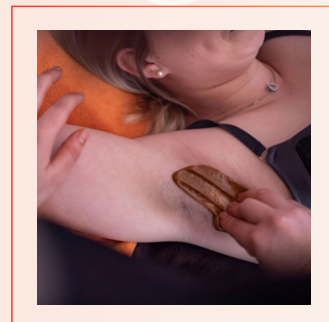
DIAGNOSTIC AVANT LA PREMIERE SÉANCE

30 MIN : 45 €

LES ÉPILATIONS

CIRE ORIENTALE OU CIRE PELABLE

Sourcils	12€
Lèvre ou menton ou nez ou oreilles	8€
Sourcils + lèvre	16€
Visage : 3 zones	22€
Aisselles	13€
Demi bras et mains	15€
Épaules + nuque	15€
Dos	25€
Torse + ventre	25€
Maillot Simple / Echantré	20€
Maillot Semi intégral / Intégral	30€
1/2 Jambes	17€
3/4 Jambes	20€
Jambes entières	26€
Cuisses	17€
Plaques	8€



Nous utilisons des cires de haute qualité avec une basse température. Les cires avec bandes sont réservées aux jambes, bras et dos. Toutes nos cires, bandes et spatules sont à usage unique. Plus qu'une épilation, un véritable soin.

LE PROGRAMME DE FIDÉLITÉ JUSTE POUR VOUS

Entrez dans le cercle de nos clientes privilégiées



Privilège 1

1 CADEAU SURPRISE POUR VOTRE ANNIVERSAIRE

Privilège 2

DES OFFRES EXCLUSIVES
AU BOUT DE 5 ET 10 PASSAGES

Privilège 3

INVITATIONS VIP À NOS LANCEMENTS
ET SOIRÉES PRIVÉES

*Le programme de fidélité JUSTE POUR VOUS est valable 1 an
à partir de la date d'achat
Tarif : 10€*

INFOS PRATIQUES

- Une tisanerie sera mise à votre disposition pour poursuivre la sérénité du soin.
- Tous les soins sont applicables pour les hommes et les femmes sauf l'épilation du maillot homme.
- Les temps de soins indiqués incluent l'habillage et le déshabillage.
- Le centre est équipé d'une douche et d'une climatisation.
- Merci d'arriver 5 min avant le début du soin.
- Pour tout retard de plus de 10 min, nous nous donnons le droit de refuser une prestation mais le soin sera dû dans sa totalité.
- Pour toute annulation de rendez-vous de moins 5h, la prestation sera due en totalité.

Nous nous excusons d'avance si la porte du centre est fermée à clé afin de respecter le bien-être du client lors de son soin. La même attention vous sera accordée lors de votre soin. Merci de m'appeler, message texte ou internet, vous serez recontacté.

Faites-leur plaisir !

N'hésitez pas à offrir à votre entourage une pause de bien-être à l'aide de bons cadeaux, à réaliser sur place ou en ligne sur notre site internet. Valables 6 mois.



NOS MARQUES

Les produits que nous utilisons sont choisis selon nos valeurs. Ils sont principalement fabriqués en France sauf Skinident qui est une marque allemande et Végan.



SkinIdent®
Le soin santé de la peau.

..... INTERVENANTS EXTÉRIEURS

Sophrologue :

Eleonore Cocoon

Tel : +337 77 88 24 03

eleonore@cocoonexperiences.com

Thérapeute manuelle et énergétique :

So'Vital Energétique

Tel : +336 77 81 28 08

sovitalenergetique@gmail.com

Réflexologue - Reiki :

Geneviève Sacquet

Tel : +336 26 14 07 82

genereflexoreiki@gmail.com

Styliste ongulaire - Tadoo :

Sabrina Tulon

Tel : +336 70 54 42 04

wiloha@lamaisonmaeva.com

Ostéopathes :

Louis et Marine



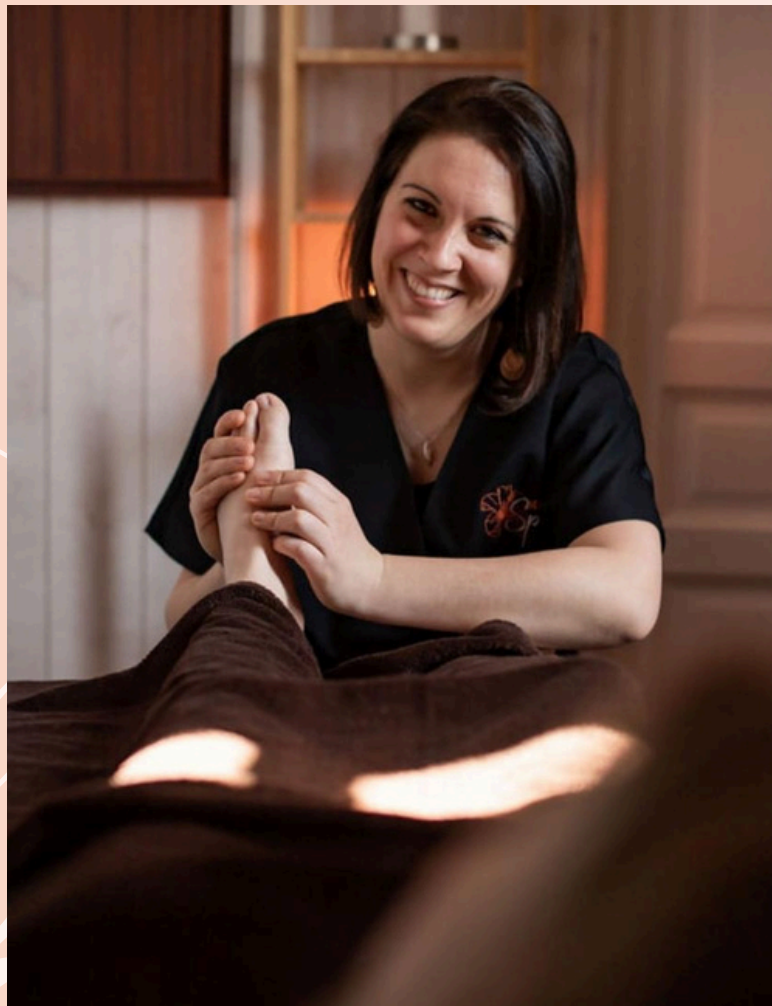
CARTE PREMIUM

6 mois 120€ - 12 mois 190€

Pour l'achat d'une carte, bénéficiez de :

- 20% sur les épilations
- 20% sur les massages
- 20% sur les soins du visage
- 20% sur les produits de la boutique
- Un cadeau pour votre anniversaire
- Invitation aux soirées VIP

*Carte nominative valable 6 mois ou 1 an à compter de la date d'achat. Carte non échangeable et non remboursable. Offre non cumulable avec les forfaits, abonnements, programme de fidélité et promotions en cours.



MAEVA

Centre de bien-être

Spa

CONTIS

Soins esthétiques

Réservez en ligne !



Ouverture

Le vendredi et Samedi
sur RDV à Contis Plage

Toute l'année sur Lit et Mixe

maeva-spa.fr

N°SIRET: 538 911 785 00037

(+33) 06 89 23 65 63

95 Avenue de l'Océan appt 3
40170 SAINT JULIEN EN BORN
contact.maevasp@gmail.com

419 avenue du born 40170 LIT ET MIXE
contact@lamaisonmaeva.com